



LINEŠA
LIETUVOS NEFORMALIOJO ŠVIETIMO AGENTŪRA

MUKIO
Mokinių ugdymo karjerai
Informacinė sistema



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga

Karjeros dienos. I diena **SAVĖS PAŽINIMAS**

Balandžio 27 d.

Nuotolinis renginys mokiniams

Programa

10:00–10:05 Organizatorių sveikinimo žodis

Indra Gasiancevienė, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus vadovės pavaduotoja
Kamila Golod, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus analitikė

10:05–10:30 „Karjeros pasirinkimai. Kaip apsispręsti? Laimės formulė“

Giedrė Valaitienė, Lietuvos karjeros specialistų asociacijos vadovė

10:30–10:35 – pertrauka

10:35–11:05 „Kaip gauti pirmąjį darbą, kai dar neturi patirties?“

Rita Karavaitienė, CV-Online marketingo vadovė

11:05–11:15 – pertrauka

11:15–12:00 „Trumpi bandymai: vasaros darbas, šešėliavimas, savanorystė, praktikos“

Jūratė Kažukauskienė, Užimtumo tarnybos prie LR SAD, vyriausioji specialistė
Liveta Kazlauskaitė, LiJOT „Žinau viską“ komandos vadovė
Indrė Engelkytė-Iršė, LJA „Šešėliavimas“ programos vadovė

12:00–12:10 I dalies refleksija

12:10–13:00 PIETŲ PERTRAUKA

13:00 –13:30 „Nuo įtampos prie ramybės: streso valdymo įrankiai kasdienai“

Ona Misiukevičienė, socialinio emocinio ugdymo programų instruktorė, neuroeducatorė
Raimonda Kurauskienė, emocinio ugdymo programų instruktorė

13:30–13:35 – pertrauka

13:35–14:05 „Daugiau negu stereotipas: tu, karjera ir pasirinkimai“.

Paulina Drėgvaitė, ekspertė, Vilniaus universiteto doktorantė.

14:05–14:10 – pertrauka

14:10–14:40 „Darbas ateityje: profesijos klimato kaitos laikais“

Tomas Pocius, Gamtos edukatorius, Europos klimato pakto ambasadorius

14:40–14:45 Apibendrinimas

Indra Gasiancevienė, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus vadovės pavaduotoja
Kamila Golod, LINEŠA Ugdymo karjerai skyriaus analitikė